



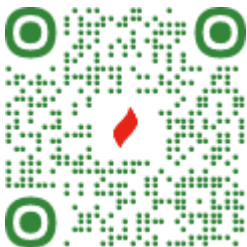
## Ingrediente 2 Porții

♦ = Kotányi Produkte

|             |                                                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------|
| 2 bucată    | Banane, coapte                                              |
| 4 lingură   | Lapte de migdale sau de ovăz                                |
| 2 linguriță | Pudră de acai                                               |
| 2           | Cești de fructe de pădure proaspete (zmeură, coacăze, mure) |
| 1 lingură   | ♦ Archive: Veggy Sweet amestec de aseasonare                |

Pentru topping

|             |                            |
|-------------|----------------------------|
| 1 linguriță | Semințe de chia            |
| 1 lingură   | Miez de boabe de cacao     |
| 3 lingură   | Fructe de pădure proaspete |
| 1 linguriță | Semințe de in              |



# Bol de acai cu fructe proaspete

⌚ 10—15 Min. ♡ ♡ ♡

## Pregătire

- 1 Taie bananele în bucăți mici. Adaugă-le într-un blender cu 2 cești de fructe de pădure, pudră de acai, lapte vegetal și amestecul Kotányi Veggy Sweet.
- 2 Amestecă bine până când obții piureul de culoare roz/mov. Dacă piureul este prea consistent, mai adaugă puțin lapte vegetal.
- 3 Adaugă compoziția finală într-un bol.
- 4 Apoi decorează cu un topping de semințe de chia, fructe de pădure proaspete, semințe de in și miez de boabe ce cacao.