Acai Bowl mit frischen Beeren

10—15 Min

Zubereitung

1. Bananen in kleine Stücke schneiden. Gemeinsam mit den 2 Tassen Beeren, dem Acai Pulver, der Pflanzenmilch nach Wahl, Zimt und Ingwer in einen Mixer geben.
2. Alles gut durchmixen, bis ein pink bis lilafarbenes Püree entsteht. Falls die Konsistenz zu dick ist, noch etwas Pflanzenmilch hinzufügen.
3. Die entstandene Mischung in eine Schüssel geben.
4. Abschließend mit dem Topping aus Chia Samen, frischen Beeren, Leinsamen und Kakao Nibs verfeinern.

Zutaten 2 Portionen

= Kotányi Produkte

2 Stk.	Reife Bananen
4 EL	Mandelmilch oder Hafermilch
2 TL	Acai Pulver
2	Tassen frische Beeren (Himbeeren, Heidelbeeren, Brombeeren)
0.5 TL	Ingwer gemahlen
1 TL	Zimt gemahlen

Für das Topping

1 TL	Chia Samen
1 EL	Kakao-Nibs
3 EL	Frische Beeren
1 TL	Leinsamen