



Acai Bowl mit frischen Beeren

🕒 10–15 Min   

Zubereitung

- 1 Bananen in kleine Stücke schneiden. Gemeinsam mit den 2 Tassen Beeren, dem Acai Pulver, der Pflanzenmilch nach Wahl, Zimt und Ingwer in einen Mixer geben.
- 2 Alles gut durchmischen, bis ein pink bis lilafarbenes Püree entsteht. Falls die Konsistenz zu dick ist, noch etwas Pflanzenmilch hinzufügen.
- 3 Die entstandene Mischung in eine Schüssel geben.
- 4 Abschließend mit dem Topping aus Chia Samen, frischen Beeren, Leinsamen und Kakao Nibs verfeinern.

Zutaten 2 Portionen

🔥 = Kotányi Produkte

2 Stk.	Reife Bananen
4 EL	Mandelmilch oder Hafermilch
2 TL	Acai Pulver
2	Tassen frische Beeren (Himbeeren, Heidelbeeren, Brombeeren)
0.5 TL	🔥 Ingwer gemahlen
1 TL	🔥 Zimt gemahlen

Für das Topping

1 TL	Chia Samen
1 EL	Kakao-Nibs
3 EL	FrISChe Beeren
1 TL	Leinsamen

Für das Topping

1 TL	Chia Samen
1 EL	Kakao-Nibs
3 EL	FrISChe Beeren
1 TL	Leinsamen

