

Sastojci 2 Porcije

= Kotányi Produkte

2 kom	Zrelih banana
4 jušne žlice	Bademovog ili zobenog mlijeka
2 čajne žličice	Acai praha
2 šalice	Svježeg bobičastog voća
1.5 g	Red Smoothie

Za posip

1 čajna žličica	Chia sjemenki
1 jušna žlica	Kakao zrnca
3 jušne žlice	Svježeg bobičastog voća
1 jušna žlica	Lanenih sjemenki

Acai Bowl s bobičastim voćem

10—15 Min

Priprema

1. Narežite banane na male komadiće. U blender stavite 2 šalice bobičastog voća, acai prah, biljno mlijeko po vašem izboru i KOTÁNYI Quick & Easy Red Smoothie.
2. Sve dobro promiješajte dok ne dobijete ružičasti do ljubičasti smoothie. Ako je smjesa pregusta, dodajte još malo biljnog mlijeka.
3. Dobivenu smjesu stavite u posudu.
4. Na kraju Acai zdjelicu obogatite chia sjemenkama, svježim bobičastim voćem, lanenim sjemenkama i kakao-zrncima.