



Acai Bowl s bobičastim voćem

🕒 10–15 Min 

Priprema

- 1 Narežite banane na male komadiće. U blender stavite 2 šalice bobičastog voća, acai prah, biljno mlijeko po vašem izboru i KOTÁNYI Quick & Easy Red Smoothie.
- 2 Sve dobro promiješajte dok ne dobijete ružičasti do ljubičasti smoothie. Ako je smjesa pregusta, dodajte još malo biljnog mlijeka.
- 3 Dobivenu smjesu stavite u posudu.
- 4 Na kraju Acai zdjelicu obogatite chia sjemenkama, svježim bobičastim voćem, lanenim sjemenkama i kakao-zrncima.

Sastojci 2 Porcije

♦ = Kotányi Produkte

2 kom	Zrelih banana
4 jušne žlice	Bademovog ili zobnog mlijeka
2 čajne žličice	Acai praha
2 šalice	Svježeg bobičastog voća
1.5 g	♦ Red Smoothie

Za posip

1 čajna žličica	Chia sjemenki
1 jušna žlica	Kakao zrnca
3 jušne žlice	Svježeg bobičastog voća
1 jušna žlica	Lanenih sjemenki

