



Смутни купичка с акај бери и горски плодове

⌚ 10–15 Минути 

Подготвка

Съставки за 2 Порции

◆ = Kotányi Produkte

2 бр.	Банани, узрели
4 с.л.	Бадемово мляко или овесено мляко
2 ч.л.	Акај бери на прах
2	Чаши пресни плодове (малини, боровинки, къпини)
1 ч.л.	◆ Канела на прах
0.5 ч.л.	◆ Джинджифил, млян

За декорация

1 ч.л.	Чиа семена
1 с.л.	Какаови зърна
3 с.л.	Пресни горски плодове
1 ч.л.	Ленено семе

