



Misa s acai a čerstvými ovocím

🕒 10–15 Min 

Príprava

- 1 Nakrájajte banány na malé kúsky. Pridajte do mixéra 2 šálky bobuľového ovocia, prášok acai, rastlinné mlieko a koreniny Kotányi.
- 2 Dôkladne rozmixujte, kým nevznikne ružové/fialové pyré. Ak je konzistencia príliš hustá, pridajte ešte trochu rastlinného mlieka.
- 3 Hotovú zmes pridajte do misky.
- 4 Potom ozdobte chia semienkami, čerstvým ovocím, ľanovými semienkami a kakaom.

Ingrediencie 2 Porcie

♦ = Kotányi Produkty

2 kus	Banány, zrelé
4 PL	Mandľové mlieko alebo ovsené mlieko
2 ČL	Acai prášok
2	Šálky čerstvého bobuľového ovocia (maliny, čučoriedky, černice)
0.5 ČL	♦ Zázvor mletý
1 ČL	♦ Škorica mletá

Na dekoráciu

1 ČL	Chia semienka
1 PL	Podrvené kakaové bôby
3 PL	Čerstvé bobuľové ovocie
1 ČL	Ľanové semienka

Na dekoráciu

1 ČL	Chia semienka
1 PL	Podrvené kakaové bôby
3 PL	Čerstvé bobuľové ovocie
1 ČL	Ľanové semienka

