

Misa s acai a čerstvými ovocím

10—15 Min

Príprava

1. Nakrájajte banány na malé kúsky. Pridajte do mixéra 2 šálky bobuľového ovocia, prášok açai, rastlinné mlieko a koreniny Kotányi.
2. Dôkladne rozmixujte, kým nevznikne ružové/fialové pyré. Ak je konzistencia príliš hustá, pridajte ešte trochu rastlinného mlieka.
3. Hotovú zmes pridajte do misky.
4. Potom ozdobte chia semienkami, čerstvým ovocím, ľanovými semienkami a kakaom.

Ingrediencie 2 Porcie

= Kotányi Produkte

2 kus	Banány, zrelé
4 PL	Mandľové mlieko alebo ovsené mlieko
2 ČL	Acai prášok
2	Šálky čerstvého bobuľového ovocia (maliny, čučoriedky, černice)
0.5 ČL	Zázvor mletý
1 ČL	Škorica mletá

Na dekoráciu

1 ČL	Chia semienka
1 PL	Podrvené kakaové bôby
3 PL	Čerstvé bobuľové ovocie
1 ČL	Ľanové semienka

Na dekoráciu

1 ČL	Chia semienka
1 PL	Podrvené kakaové bôby
3 PL	Čerstvé bobuľové ovocie
1 ČL	Ľanové semienka