



Ingrediencie 4 Porcie

♦ = Kotányi Produkty

2 kus	Avokádo
3 kus	Banány
2 PL	Agávový sirup
3 PL	Kakaový prášok, nesladený
2 PL	Lieskové orechy, mleté
3 PL	Kokosový olej, rozpustený
1 PL	Lieskové orechy na dekoráciu, nasekané
1 kus	♦ Vanilka Bourbon

Avokádovo-vanilková čokoládová pena

⌚ 15—20 Min 

Príprava

- 1 Prekrojte avokádo na polovice, vyberte kôstku a dužinu pridajte do misy spolu s ošúpaným banánom. Pomocou tyčového mixéra rozmixujte na jemnú penu.
- 2 Vanilkový lusk prerežte na polovice a zadnou časťou noža vyškrabte dužinu.
- 3 Pridajte zvyšné prísady a tyčovým mixérom rozmixujte do hladka.
- 4 Avokádovo-čokoládovú penu odložte do chladničky, kým ju nebudete chcieť podávať, potom ozdobte nasekanými lieskovými orieškami.

