



Bakłażan z egzotycznym sosem sezamowym i chlebkiem pita

🕒 40–50 Min   

Przygotowanie

- 1 Umyj bakłażana i przekrój go wzdłuż na pół. Wykonaj nacięcia w kształcie rombu, uważając, aby nie przeciąć skóry. Natrzyj miąższ każdej połówki bakłażana 1 łyżką mieszanki przypraw Grill do Warzyw Kotányi i pozostaw na 20 minut.
- 2 Natrzyj połówki bakłażana oliwą z oliwek i grilluj przez 4–5 minut z każdej strony.
- 3 Przygotowanie dipu sezamowego: zmiażdż nasiona sezamu za pomocą tłuczka i moździerza. Wyciśnij cytrynę. Zmieszaj jogurt grecki z ziarnami sezamu, sokiem z cytryny, oliwą z oliwek, Czosnkiem granulowanym Kotányi i Pietruszką ciętą Kotányi, aby uzyskać sos. Przypraw solą i pieprzem.
- 4 Szybko podgrzej chlebek pita na grillu i pokrój na kawałki.
- 5 Posyp gotowe połówki bakłażana ziarnami sezamu i podawaj z sosem sezamowym i chlebkiem pita.

Składniki - Ilość osób: 4

🔥 = Kotányi Produkty

4 szt.	Bakłażan
4 łyżki	Oliwa z oliwek
4 szt.	Pieczywo typu pita
8 łyżeczek	🔥 Grill do Warzyw mieszanka przypraw

Na dip sezamowy

2 łyżki	Ziarna białego sezamu
0.5 szt.	Cytryna
200 g	Jogurt grecki (lub jogurt wegański)
2 łyżki	Oliwa z oliwek
1 łyżeczka	🔥 Czosnek granulowany
1 łyżeczka	🔥 Pietruszka zielona cięta
	🔥 Sól Morska gruboziarnista jodowana
	🔥 Pieprz Czarny mielony

