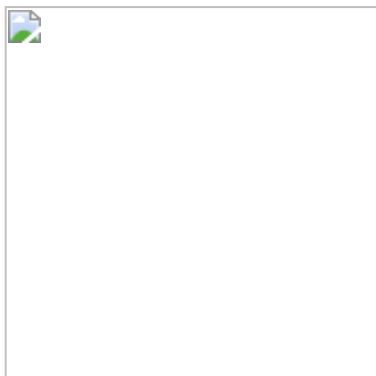




Свекольный смузи с имбирем

🕒 10—15 Мин. 🍷 🍷 🍷

Способ приготовления

- 1 Разрежьте свеклу на четвертинки. Извлеките из яблок сердцевину, разрежьте части на четвертинки. Нарежьте морковь крупными кусочками.
- 2 Положите в соковыжималку свеклу, яблоки, морковь и молотый имбирь и сделайте сок.
- 3 Выжмите сок лимона и лайма в свекольный смузи и наслаждайтесь.

Ингредиенты 2 Порции

♦ = Kotányi Produkte

- | | |
|---------|------------------|
| 2 | Вареная свекла |
| 2 | Яблоки |
| 1 | Крупная морковь |
| 1 | Лимон |
| 1 | Лайм |
| 1 ч. л. | ♦ Имбирь молотый |

