

Свекольный смузи с имбирем

10—15 Мин.

Способ приготовления

1. Разрежьте свеклу на четвертинки. Извлеките из яблок сердцевины, разрежьте части на четвертинки. Нарежьте морковь крупными кусочками.
2. Положите в соковыжималку свеклу, яблоки, морковь и молотый имбирь и сделайте сок.
3. Выжмите сок лимона и лайма в свекольный смузи и наслаждайтесь.

Ингредиенты 2 Порции

= Kotányi Produkte

2	Вареная свекла
2	Яблоки
1	Крупная морковь
1	Лимон
1	Лайм
1 ч. л.	Имбирь молотый