

Bol de acai cu fructe proaspete

10—15 Min.

Pregătire

1. Taie bananele în bucăți mici. Adaugă-le într-un blender cu 2 cești de fructe de pădure, pudră de acai, lapte vegetal și amestecul Kotányi Veggy Sweet.
2. Amestecă bine până când obții piureul de culoare roz/mov. Dacă piureul este prea consistent, mai adaugă puțin lapte vegetal.
3. Adaugă compoziția finală într-un bol.
4. Apoi decorează cu un topping de semințe de chia, fructe de pădure proaspete, semințe de in și miez de boabe ce cacao.

Ingrediente 2 Porții

= Kotányi Produkte

2 bucată	Banane, coapte
4 lingură	Lapte de migdale sau de ovăz
2 linguriță	Pudră de acai
2	Cești de fructe de pădure proaspete (zmeură, coacăze, mure)
1 lingură	Archive: Veggy Sweet amestec de asezonare

Pentru topping

1 linguriță	Semințe de chia
1 lingură	Miez de boabe de cacao
3 lingură	Fructe de pădure proaspete
1 linguriță	Semințe de in