Budincă de chia cu chipsuri de mere și scorțișoară

15–20 Min.

Ingrediente 2 Porții

= Kotányi Produkte

100 g	Semințe de in, mărunțite
500 ml	Lapte de ovăz
200 g	Piure de mere, neîndulcit
50 g	Semințe de floarea soarelui
50 g	Semințe de dovleac
1 linguriță	Scorțișoară măcinată
1 un vârf de cuțit	Cardamom măcinat
20 g	

Pregătire

1. Adaugă semințele de in și nucșoara măcinată în laptele de ovăz și lasă-le la înmuiat peste noapte în frigider.
2. Așază straturile de piure de mere și semințe de in într-un pahar pentru a pregăti budinca.
3. Presară deasupra semințe de floarea soarelui și de dovleac. Decorează cu chipsuri din mere și scorțișoară și savurează.