



# Chia puding okrašen z jabolčnim čipsom s cimetom

🕒 15–20 Min   

## Priprava

- 1 Lanena semena, mlet kardamom in mlet cimet stresite v ovseno mleko, postavite v hladilnik in pustite, da se čez noč namakajo.
- 2 V kozarcu po plasteh naložite jabolčno čežano in puding z lanenimi semeni.
- 3 Potresite s sončničnimi in bučnimi semeni. Okrasite z jabolčnim čipsom s cimetom in uživajte.

## Sestavine 2 Porcije

♦ = Kotányi Produkte

100 g	Mletih lanenih semen
500 ml	Ovsenega mleka
200 g	Nesladkane jabolčne čežane
50 g	Sončničnih semen
50 g	Bučnih semen
1 žlička	♦ Cimet mleti
1 ščepec	♦ Kardamom mleti
20 g	♦ Jabolčni čips s cimetom

