



Chia puding okrašen z jabolčnim čipsom s cimetom

🕒 15–20 Min   

Priprava

Sestavine 2 Porcije

◆ = Kotányi Produkte

100 g	Mletih lanenih semen
500 ml	Ovsenega mleka
200 g	Nesladkane jabolčne čežane
50 g	Sončničnih semen
50 g	Bučnih semen
1 žlička	◆ Cimet mleti
1 ščepec	◆ Kardamom mleti
20 g	◆ Jabolčni čips s cimetom

- 1 Lanena semena, mlet kardamom in mlet cimet stresite v ovseno mleko, postavite v hladilnik in pustite, da se čez noč namakajo.
- 2 V kozarcu po plasteh naložite jabolčno čežano in puding z lanenimi semenimi.
- 3 Potresite s sončničnimi in bučnimi semenimi. Okrasite z jabolčnim čipsom s cimetom in uživajte.

