



Chia puding s kurkumom i cimetom

🕒 5–10 Min   

Priprema

- 1 U zdjelicu dodajte chia sjemenke i začine te promiješajte. Ulijte mlijeko i javorov sirup te dobro promiješajte.
- 2 Ostavite 5 minuta da malo nabubri te raspodijelite u dvije zdjelice. Stavite u hladnjak na 3-4 sata, može i preko noći.
- 3 Izvadite iz hladnjaka, dodajte voće i jogurt i poslužite.

Sastojci 2 Porcije

♦ = Kotányi Produkte

2 žlice	Chia sjemenki
250 ml	Mlijeka po izboru
1 žlica	Javorovog sirupa
0.25 žličice	♦ Kurkuma mljevena
0.5 žličice	♦ Cimet mljeveni
	Voće, po izboru za posluživanje

