

Куриный ролл с авокадо

15—20 Мин.

Способ приготовления

1. Нарежьте куриное филе полосками и обжарьте на сковороде на масле. Добавьте 2 ст. л. приправы
2. Очистите авокадо от кожуры, выньте косточку и разомните вилкой. Смешайте авокадо с 1 ст. л. приправы.
3. Мелко нарежьте томаты и сыр фета. Выложите все ингредиенты на тортильи и сверните в рулет. Приятного аппетита!

Ингредиенты 2 Порции

= Kotányi Produkte

4 шт.	Тортилья
350 г	Куриная грудка
2 шт.	Авокадо
50 г	Рукола
120 г	Томаты черри
100 г	Сыр фета
3 ст. л.	Приправа с паприкой для куриного ролла