



Куриный ролл с авокадо

🕒 15–20 Мин. 

Способ приготовления

- 1 Нарежьте куриное филе полосками и обжарьте на сковороде на масле. Добавьте 2 ст. л. приправы
- 2 Очистите авокадо от кожуры, выньте косточку и разомните вилкой. Смешайте авокадо с 1 ст. л. приправы.
- 3 Мелко нарежьте томаты и сыр фета. Выложите все ингредиенты на тортильи и сверните в роллет. Приятного аппетита!

Ингредиенты 2 Порции

♦ = Kotányi Produkte

4 шт.	Тортилья
350 г	Куриная грудка
2 шт.	Авокадо
50 г	Рукола
120 г	Томаты черри
100 г	Сыр фета
3 ст. л.	♦ Приправа с паприкой для куриного ролла

