



Съставки за 4 Порции

♦ = Kotányi Produkte

4 бр.	Агнешко филе
1 бр.	Червен лук
1 бр.	Червена чушка (Калифорния)
3 с.л.	♦ BBQ Пушено
4	Дървени шишчета (ок. 10 см дълги)

Агнешки шишчета

⌚ 20—30 Минути



Подготовка

- 1 Нарежете филетата на малки парчета - еднакви по големина и овкусете с BBQ микса.
- 2 Нарежете чушката наполовина и почистете от семките. Обелете лука.
- 3 Нарежете чушките и лука на парченца големи колкото агнешкото филе.
- 4 Наредете съставките на шишчетата, като ги редувате.
- 5 Опечете на скара за около 3 минути от всяка страна.

СЪВЕТ: Печете месото повече или по-малко в зависимост от предпочитанията ви.

