



Cremige Polenta mit Kräuter-Eierschwammerl

🕒 30–35 Min   

Zubereitung

- 1 Im ersten Schritt werden die Eierschwammerl zubereitet. Zuerst die Eierschwammerl vorsichtig putzen. Dann die Pilze in einer Pfanne mit Olivenöl anbraten. Mit Salz, Pfeffer und Petersilie verfeinern. Erst am Schluss die frischen Babyspinat Blätter untermengen und kurz mitbraten.
- 2 Für die Polenta wird die Gemüsesuppe zum Kochen gebracht. Das Salz zugeben und den Maisgrieß einrühren. Die Polenta etwa für 10 Minuten köcheln lassen. Kurz vor dem Anrichten den Parmesan und das Creme Fraiche untermengen.
- 3 Auf einem Teller die cremige Polenta anrichten und die Eierschwammerl mit Babyspinat darauf platzieren.

Zutaten für 3 Portionen

♦ = Kotányi Produkte

500 g	Eierschwammerl
150 g	Frischer Babyspinat
2 EL	Olivenöl
1 EL	♦ Petersilie geschnitten
1 Prise	♦ Meersalz jodiert grob
1 Prise	♦ Pfeffer bunt ganz

Für die Polenta

60 g	Polenta
200 ml	Gemüsesuppe
40 g	Parmesan
1 EL	Crème fraîche
1 EL	♦ Rosmarin geschnitten

