



Összetevők 2 fő részére

♦ = Kotányi Produkte

4 db	Tortilla lap
350 g	Csirkemell
2 db	Avokádó
50 g	Rukkola
120 g	Cherry paradicsom
100 g	Feta
2 evőkanál	Növényi olaj
3 evőkanál	♦ Tortilla fűszerkeverék

Csirkés tortilla avokádóval

⌚ 15–20 Perc 

Elkészítés

- 1 A csirkemellet vágjuk vékony csíkokra és egy serpenyőben az olajon pirítsuk aranybarnára. Fűszerezzük 2 evőkanál Quick&Easy fűszerkeverékkel és vegyük le a tűzről.
- 2 Az avokádóról távolítsuk el a héjat, szedjük ki a magot és egy villával pürésítsük. Keverjük el 1 evőkanál Quick&Easy fűszerkeverékkel.
- 3 Készítsük elő a többi hozzávalót: a paradicsomot és a fetát vágjuk kis kockákra.
- 4 Végül állítsuk össze a tortillákat és élvezzük az ízeket!

