



Съставки за 6 Порции

♦ = Kotányi Produkte

3 бр.	Авокадо, зряло
1 бр.	Червен лук
1 бр.	Краставица
1 с.л.	Зехтин
2 с.л.	Лимонов сок
1 ч.л.	♦ Чесън на гранули
½ ч.л.	♦ Люто чили
	♦ Морска сол
	♦ Черен пипер на зърна

Разядка с авокадо, краставици и червен лук

🕒 5–10 Минути



Подготовка

- 1 Обелете и нарежете лука на ситно. Обелете и нарежете краставицата на малки кубчета.

СЪВЕТ: Махнете семките на краставицата.

- 2 Разполовете авокадото, махнете костилката и отделете от обелката с лъжица. Намачкайте авокадото с лимоновия сок. Добавете лука и краставицата и овкусете с подправките.
- 3 Приберете разядката в хладилника и овкусете допълнително, ако е необходимо, преди да сервирате.

СЪВЕТ: Насладете се на разядката възможно най-скоро, след като я приготвите.

