



Összetevők 2 fő részére

♦ = Kotányi Produkte

300 g	Csirkemell
100 g	Ricotta
270 g	Cherry paradicsom
1 db	Cukkini
2 db	Újhagyma
1 evőkanál	Balzsamecet
2 evőkanál	Olívaolaj
1 csomag	♦ Serpenyős zöldségek fűszerkeverék

Cukkinis csirkés egytálétel

🕒 20–25 Perc



Elkészítés

- 1 A paradicsomokat vágjuk félbe, a cukkinit pedig szeleteljük fel, majd negyedeljük.
- 2 Az újhagymát vágjuk csíkokra, a csirkemellet kockázzuk fel.
- 3 A csirkemellet fűszerezzük 1 evőkanál Quick&Easy fűszerkeverékkel.
- 4 Egy serpenyőben kevés olajon pirítsuk meg a húst, majd adjuk hozzá a zöldségeket, fűszerezzük a maradék Quick&Easy fűszerkeverékkel és süssük készre.
- 5 Végül tálaljuk balzsamecettel és ricottával.

TIPP: Vegetáriánusok tofuuval is készíthetik.

