



Würziger Curcuma-Ingwer-Shot

🕒 10–15 Min   

Zubereitung

- 1 Im ersten Schritt werden die Orange und die Zitrone entsaftet. Der Saft wird mit allen Gewürzen gut verrührt.
- 2 Anschließend wird das geschmolzene Kokosöl mit dem Saft gut verührt. Es eignet sich auch die Flüssigkeiten in einer Flasche zu schütteln für die beste Mischung der Zutaten.
- 3 Für eine extra Portion Spice kann noch mit einer Prise Pfeffer nachgewürzt werden.

Zutaten für 2 Portionen

🔹 = Kotányi Produkte

2 Stk.	Orangen
1 Stk.	Zitrone
1 TL	Kokosöl geschmolzen
2 TL	🔹 Bio Ingwer gemahlen
2 TL	🔹 Curcuma gemahlen
2 TL	🔹 Zimt gemahlen
0.5 TL	🔹 Pfeffer schwarz gemahlen

