



Eierschwammerl-Gemüse-Eierspeis

🕒 20–30 Min   

Zubereitung

- 1 Eierschwammerl putzen und klein schneiden. Jungzwiebeln in Scheiben schneiden. Paprika in Streifen schneiden.
- 2 Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Eierschwammerl, Jungzwiebeln und Paprika mit dem Kotányi Spice up my Salad Pfeffer-Kräuter Gewürz kurz anbraten.
- 3 Eier in einer Schüssel aufschlagen, gut verrühren und in die Pfanne geben. Mit einem Deckel garen lassen, bis die Eier durch sind.
- 4 Auf einem Teller anrichten und Cottage Cheese und Kotányi Schnittlauch darauf verteilen. Mit Meersalz abschmecken und genießen.

Zutaten für 2 Portionen

🔥 = Kotányi Produkte

200 g	Eierschwammerl
2 Stk.	Jungzwiebel
1 Stk.	Paprika
4	Eier
2 EL	Olivenöl
200 g	Cottage Cheese
1 Prise	🔥 Schnittlauch geschnitten
1 EL	🔥 Pfeffer-Kräuter klassisch
1 Prise	🔥 Meersalz jodiert grob

