Energijski musli s kokosovim in cimetovim prelivom

15–20 Min

Priprava

1. V skledi zmešajte ovsene kosmiče, kokosovo moko, lešnike, semena chia, mleko, med in cimet.
2. Jabolko operite in neolupljeno grobo naribajte. Banano narežite na rezine. Grozdje operite, nato pa grozdne jagode razpolovite.
3. Vse skupaj dobro premešajte z zmesjo z ovsenimi kosmiči.
4. Pustite, da se dve uri prepaja, nato pa uživajte.

Sestavine 4 Porcije

= Kotányi Produkte

100 g	Ovsenih kosmičev
1 žlica	Mletih lešnikov
1 žlica	Kokosove moke
250 ml	Mleka
1 žlica	Medu
1 žlica	Semen chia
1 celo	Jabolko
1 cela	Banana
100 g	Grozdja
1 žlička	Cimet mleti