



Englisches Frühstück: Baked beans mit Spiegelei

🕒 30–35 Min   

Zubereitung

- 1 Die gehackte Zwiebel, Cherrytomaten und Knoblauch im ersten Schritt in einer Pfanne mit etwas Olivenöl anschwitzen. Dann mit Kotányi Paprika edelsüß verrühren und schnell mit etwas Essig ablöschen, damit der Paprika keine Bitternote entwickelt.
- 2 Nun die passierten Tomaten und Bohnen hinzufügen und alles gut miteinander verrühren. Die Worcester Sauce und den braunen Zucker ebenfalls unterrühren.
- 3 Jetzt alles auf niedriger Flamme köcheln lassen bis die Konsistenz dickflüssig ist. In dieser Zeit die Brotscheiben mit Butter bestreichen, im Ofen goldbraun tosten und die Spiegeleier zubereiten.
- 4 Zum Schluss die frisch gehackte Petersilie den Bohnen unterrühren. Mit dem Spiegelei und dem crunchy Butterbrot servieren.

Zutaten 4 Portionen

♦ = Kotányi Produkte

| | |
|---------|-------------------------------|
| 2 EL | Olivenöl |
| 2 | Handvoll Cherrytomaten |
| 1 Stk. | Zwiebel, fein gehackt |
| 1 Stk. | Knoblauchzehe |
| 400 g | Tomaten, passiert |
| 2 TL | Worcester Sauce |
| 1 TL | Zucker, braun |
| 1 TL | Weißweinessig |
| 500 g | Bohnen, weiß (Abtropfgewicht) |
| 1 TL | ♦ Paprika edelsüß spezial |
| 1 Prise | ♦ Meersalz jodiert grob |
| 1 Prise | ♦ Pfeffer bunt ganz |
| 1 | Bund frische Petersilie |

Für die Garnitur

| | |
|--------|-------------------|
| 8 | Scheiben Weißbrot |
| 10 g | Butter |
| 4 Stk. | Eier |

