



Zutaten 4 Portionen

🖊 = Kotányi Produkte

Für die Entenbrust

3 EL

4 Stk. Entenbrust

1 Prise Meersalz jodiert fein

Öl zum Braten

1 Prise / Thymian gerebelt

Für zweierlei Blumenkohl

2 Stk. Blumenkohlköpfe

1000 ml Obers

2 EL Butter

1 Prise Kristallzucker

1 Prise

◆ Pfeffer schwarz ganz

1 Prise Meersalz jodiert fein

1 Prise Cumin (Kreuzkümmel)

gemahlen

2 Stk. Eier

Mehl glatt

Pankomehl

Öl zum Frittieren in einem Topf

Entenbrust mit zweierlei Blumenkohl

Zubereitung

- Die Haut der Entenbrüste mit einem scharfen Messer in Abständen von 5mm einschneiden. Dann mit Salz würzen. Im Anschluss in einer beschichteten Pfanne an der Hautseite für einige Minuten scharf anbraten. Wenden und ebenso braten.
- 2 Den Blumenkohl putzen und in kleine Röschen teilen. Dann ein Drittel des Blumenkohls in kochendem Salzwasser für fünf Minuten blanchieren und mit kaltem Wasser abschrecken.
- 3 Den Rest des Blumenkohls in einem größeren Topf in heißem Öl anrösten, mit dem Obers aufgießen, Butter dazu und sehr weich kochen. Immer wieder umrühren. Mit Salz, Zucker, Cumin und Pfeffer abschmecken. Danach die Masse in einen Standmixer füllen und sehr fein mixen.
- 4 Den gekochten Blumenkohl mit Mehl, Ei und Pankomehl panieren und in einem Topf knusprig frittieren.
- 5 Die Ente im vorgeheizten Backrohr bei 170°C Umluft für ca. acht Minuten braten. Das Rohr abschalten und öffnen und die Entenbrüste kurz rasten lassen.
- 6 Gegen die Faser in drei Teile schneiden und mit getrocknetem Thymian bestreuen. Zum Schluss das Fleisch gemeinsam mit dem Püree und dem gebackenen Blumenkohl anrichten und servieren.

