



Farebná panzanella s bylinkovým dresingom

🕒 25–30 Min   

Príprava

Ingrediencie 4 Porcie

♦ = Kotányi Produkte

500 g	Celozrnný chlieb
300 g	Cherry paradajky
2 kus	Mini uhorky
200 g	Čierne olivy, bez kôstky
1 kus	Červená cibuľa, malá
100 g	Kapary
40 g	Píniové oriešky
20 g	Bazalka, čerstvá
8 PL	Olivový olej, extra panenský
4 PL	Biely balzamikový ocot
1 ČL	♦ Oregano drvené
1 štipka	♦ Morská soľ jedlá jódovaná
1 štipka	♦ Čierne korenie celé

- 1 Opražte píniové oriešky na suchej nepril'navnej panvici, kým nebudú pekne hnedé. Potom odložte nabok.
- 2 Celozrnný chlieb natrhajte na kúsky a opečte do chrumkava na tej istej panvici s trochou olivového oleja. Nechajte vychladnúť.
- 3 Umyte a prekrojte cherry paradajky na štvrtiny. Umyte mini uhorky a nakrájajte ich na kolieska. Odstráňte stonky z kapár a prípadné veľké kapary prekrojte na polovicu. Ošúpte červenú cibuľu, prekrútil na polovicu a potom na tenké krúžky. Zmiešajte všetky prísady v šalátovej mise.
- 4 Opláchnite bazalku, otrhajte lístky a nahrubo ich natrhajte. Pridajte k ostatným prísadám spolu s čiernymi olivami.
- 5 Vytvorte dresing zmiešaním olivového oleja, octu, oregana, štipky soli a čerstvo mletého korenia, potom ho nalejte na zvyšné prísady a dôkladne premiešajte.
- 6 Zamiešajte chrumkavé celozrnné krutóny do šalátu, hotový šalát naberte na taniere a ozdobte píniovými orieškami.

