



Рибени шишчета

🕒 20–30 Минути 

Подготовка

- 1 Разбъркайте микса за риба със зехтина в купичка.
- 2 Набучете рибените филета на шишетата по дължина.
- 3 Гриловайте около 2 минути от двете страни.
- 4 Махнете от огъня и веднага намажете кожата със сместа от стъпка първа.

Съставки за 4 Порции

♦ = Kotányi Produkte

12 бр.	Рибени филета по избор (съомга, пъстърва и др.)
4 с.л.	Зехтин
4 с.л.	♦ Грил риба
12	Дървени шишчета (ок. 15 см дълги)

