



Zutaten für 1 Portionen

🖊 = Kotányi Produkte

Für den Salat

100 g Eisbergsalat

100 g Rucola

4 Stk. Marillen

50 g Gurke

Heidelbeeren 20 g

40 g Feta

1 Stk. Frühlingszwiebel

Für das Dressing

710 g Griechisches Joghurt

1 TL Zitronensaft

1 EL Olivenöl

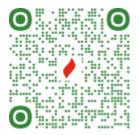
1 Stk. Kleine Konblauchzehe 1 TL Frischer Schnittlauch

1 Prise Meersalz jodiert grob

1 Prise ◆ Pfeffer schwarz ganz

Für das Topping

25 g



Fruchtige Salat-Bowl mit Apfel Chips





Zubereitung

- Für das Dressing das griechische Joghurt mit allen anderen Zutaten vermischen.
- Obst und Gemüse waschen. Den Eisbergsalat in einzelne Blätter reißen und zuerst auf den Boden der Bowl geben.
- Danach den Rucola darauf setzen. Mit einem Fruchtschäler dünne Streifen von der Gurke abschälen und auf die Bowl legen.
- Die Frühlingszwiebel fein schneiden und über den Salat streuen, die Marillen entkernen, aufschneiden und mit den Heidelbeeren auf dem Salat verteilen.
- Den Feta mit den Fingern zerbröseln und an den Rand der Bowl geben.
- Schlussendlich noch die Apfel Chips über den Salat streuen und mit Dressing on-the-side servieren.