# Fruchtige Salat-Bowl mit Apfel Chips

10—15 Min

## Zubereitung

1. Für das Dressing das griechische Joghurt mit allen anderen Zutaten vermischen.
2. Obst und Gemüse waschen. Den Eisbergsalat in einzelne Blätter reißen und zuerst auf den Boden der Bowl geben.
3. Danach den Rucola darauf setzen. Mit einem Fruchtschäler dünne Streifen von der Gurke abschälen und auf die Bowl legen.
4. Die Frühlingszwiebel fein schneiden und über den Salat streuen, die Marillen entkernen, aufschneiden und mit den Heidelbeeren auf dem Salat verteilen.
5. Den Feta mit den Fingern zerbröseln und an den Rand der Bowl geben.
6. Schlussendlich noch die Apfel Chips über den Salat streuen und mit Dressing on-the- side servieren.

## Zutaten für 1 Portionen

= Kotányi Produkte

Für den Salat

| | |
|---|---|
| 100 g | Eisbergsalat |
| 100 g | Rucola |
| 4 Stk. | Marillen |
| 50 g | Gurke |
| 20 g | Heidelbeeren |
| 40 g | Feta |
| 1 Stk. | Frühlingszwiebel |

Für das Dressing

| | |
|---|---|
| 710 g | Griechisches Joghurt |
| 1 TL | Zitronensaft |
| 1 EL | Olivenöl |
| 1 Stk. | Kleine Konblauchzehe |
| 1 TL | Frischer Schnittlauch |
| 1 Prise | Meersalz jodiert grob |
| 1 Prise | Pfeffer schwarz ganz |

Für das Topping

| | |
|---|---|
| 25 g | |