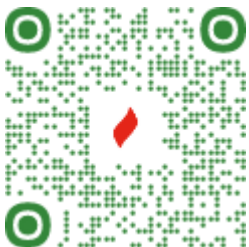




Съставки за 2 Порции

♦ = Kotányi Produkte

Половин	Пъпеш
400 g	Гръцко кисело мляко
1	Праскова
1 щипка	♦ Индийско орехче, мляно
	Шам фъстък



Йогурт с пъпеш и шам фъстък

⌚ 10–15 Минути



Подготовка

- 1 Издълбайте малки топчета от пъпеша с лъжица за сладолед. Разбъркайте щипка индийско орехче в йогурта и разпределете в чаши.

СЪВЕТ: Използвайте кокосов йогурт за веган алтернатива на десерта.

- 2 Подгредете топчетата от пъпеш отгоре. Поръсете натрошен шам фъстък и резенчета праскова.