



Зелена салата с риба тон и картофи

🕒 25—30 Минути 

Подготовка

Съставки за 2 Порции

♦ = Kotányi Produkte

3 бр.	Картофи
100 g	Зелен боб, пресен или замразен
2 бр.	Яйца, Варени
1 глава	Зелена салата
1 консерва	Риба тон, филе
100 g	Черни маслини
Половин	Червен лук
1 ч.л.	♦ Риган, ронен
1 с.л.	Зехтин
1 с.л.	Лимонов сок
	♦ Морска сол
	♦ Черен пипер на зърна

- 1 Измийте и сварете картофите и зеления боб в отделни тенджери до готовност. Нарежете варените яйца на четвъртинки и измийте зелената салата.
- 2 Нарежете картофите, зеления боб и зелената салата. Нарежете червения лук на тънки шайби.

СЪВЕТ: Измийте готовия зелен боб със студена вода, за да запазите свежия му цвят.

- 3 Наредете салатата в купа. Разбъркайте зехтина с лимоновия сок, морска сол, черен пипер и риган. Овкусете салатата с дресинга непосредствено преди да сервирате.

