



Fokhagymás guacamole teljes kiőrlésű kenyérrel

🕒 15–20 Perc   

Elkészítés

- 1 Vágd félbe az avokádót, távolítsd el a magját, és kanalazd ki a húását. Egy tálban villával pépesítsd a gyümölcshúst.
- 2 Kockázd fel a paradicsomot. Hámozd meg és szeleteld vékonyra a hagymát. Add a paradicsomot és a hagymát az összezúzott avokádóhoz.
- 3 Aprítsd a friss koriandert vékony csíkokra, és forgasd bele a guacamoléba.
- 4 Facsard ki a lime-ot, és keverd össze a lime levét a cayenne-i chilivel és a fokhagymagranulátummal. Ízlés szerint fűszerezd tengeri sóval és borssal.
- 5 Kend a guacamole-t teljes kiőrlésű kenyérre, szórd meg korianderlevéllel, és élvezd.

Összetevők 2 fő részére

♦ = Kotányi Produkta

2	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér
2 db	Avokádó
1	Paradicsom
1	Hagyma
1	Lime
1 csokor	Friss koriander
1 tk	♦ Fokhagyma granulátum
1 csipet	♦ Chili Cayenne, őrölt
1 csipet	♦ Tengeri só, durva szemű
1 csipet	♦ Feketebors, egész

