



Guacamole s cesnakom na celozrnnom chlebe

🕒 15—20 Min   

Príprava

- 1 Prekrojte avokádo na polovice, vyberte kôstku a vyberte dužinu lyžicou. V miske rozpučte dužinu pomocou vidličky.
- 2 Nakrájajte paradajky na kocky. Ošúpte cibuľu a nakrájajte ju na tenké plátky. Pridajte paradajku a cibuľu do rozpučeného avokáda.
- 3 Nakrájajte koriander na tenké prúžky a zamiešajte ho do guacamole.
- 4 Vytlačte šťavu z limetky a zmiešajte ju s granulovaným čili a granulovaným cesnakom. Ochuťte morskou soľou a korením.
- 5 Natrite guacamole na celozrnný chlieb, posypte lístkami koriandra a podávajte.

Ingrediencie 2 Porcie

♦ = Kotányi Produkty

2 kus	Plátky celozrnného chleba
2 kus	Avokádo
1 kus	Paradajka
1 kus	Cibuľa
1 kus	Limetka
1	Za hrst čerstvých listov koriandra
1 ČL	♦ Cesnak granulovaný
1 štipka	♦ Čili Peperoncini celé
1 štipka	♦ Morská soľ jedlá jódovaná
1 štipka	♦ Čierne korenie celé

