



Съставки за 2 Порции

♦ = Kotányi Produkte

2 филийки	Пълнозърнест хляб
2 бр.	Авокадо
1 бр.	Домат
1 бр.	Лук
1 бр.	Лайм
1 шепа	Кориандър, пресен
1 ч.л.	♦ Чесън на гранули
	♦ Люто чили
	♦ Морска сол
	♦ Черен пипер на зърна

Гуакамоле върху пълнозърнест хляб

🕒 15—20 Минути



Подготовка

- 1 Разрежете авокадото наполовина, махнете костилката и премахнете плода с помощта на лъжица. Намачкайте добре в купа с вилница.
- 2 Нарежете домати и кориандъра на ситно. Обелете и нарежете на ситно и лука. Добавете всичко към авокадото.
- 3 Изстискайте сокът от един лайм и овкусете гуакамолето с него, люто чили и чесън на гранули. Добавете сол и пипер на вкус.
- 4 Намажете върху филийка, поръсете с допълнително кориандър и се насладете.

