



Zutaten für 6 Portionen

♦ = Kotányi Produkte

3 Stk.	Avocados, vollreif
1 Stk.	Zwiebel, klein
1 Stk.	Gurke
2 EL	♦ Avocado Gewürzzubereitung
1 EL	Oliveöl
2 EL	Zitronensaft

Gurken-Avocado-Aufstrich

🕒 5–10 Min ❤️ ❤️ ❤️

Zubereitung

- 1 Die Zwiebel schälen und fein hacken.
- 2 Die Gurke schälen, entkernen und in kleine Würfel schneiden.
- 3 Die Avocados halbieren, entkernen und das Fruchtfleisch mit einem Esslöffel herausnehmen.
- 4 Zusammen mit dem Zitronensaft zerdrücken. Zwiebel, Avocado Gewürzmischung und Gurkenwürfel unterrühren.
- 5 Im Kühlschrank durchziehen lassen und vor dem Servieren abschmecken.

TIPP: Tipp: Zur Deko empfehlen wir unsere Chili-Fäden.

