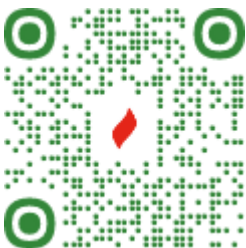




Összetevők 4 fő részére

♦ = Kotányi Produkte

12 db	Halfilé ízlés szerint (lazac, pisztráng, tőkehal)
4 evőkanál	Olívaolaj
4 evőkanál	♦ Halak fűszerkeverék
12	Fa nyársak (kb. 15 cm hosszúak)



Halfilé nyárson

⌚ 20—30 Perc 

Elkészítés

- 1 Keverjük össze a Kotányi Halak fűszerkeveréket az olívaolajjal egy tálban.
- 2 Óvatosan tűzzük fel hosszában a halfiléket a nyársakra.
- 3 Alaposan forgassuk meg a fűszeres pácban a nyársakat.
- 4 Grillezzük mindkét oldalon kb. 2 percig.