



500 ml Hafer- oder Mandelmilch
3 Rippen Kochschokolade
2 EL Rohes Kakaopulver

1 TL Curcuma gemahlen

1 Prise

✓ Zimt gemahlen

1 Prise

✓ Meersalz jodiert grob

1 Prise

◆ Pfeffer schwarz ganz

Optional Honig oder Agavendicksaft

Heiße Curcuma-Schokolade mit Zimt

Zubereitung

- 1 Milch in einen Topf erhitzen und vom Herd nehmen. Die Schokolade mit einem Schneebsen einrühren, bis diese sich aufgelöst hat.
- 2 Anschließend die Gewürze und das Kakaopulver zugeben und eventuell mit Honig oder Agavendicksaft süßen.
- 3 Alles nochmal durchrühren, in Tassen füllen, warm servieren und genießen.

