



Домашен плодов сладолед

⌚ 45–60 Минути 

Подготовка

- 1 Измийте ягодите, обелете мангото и банана. Нарежете плодовете на малки парченца и приберете в пликчета във фризера поне за 2-3 часа или за едно генонощие.
- 2 Когато сте готови да пригответе сладоледа, нарежете ваниловата шушулка на половина по дължина и изгребете семенцата с върха на остър нож. Изсипете замразените банани, 1 с.л. мед и ваниловите семенца в блендер и блендирайте.
- 3 Блендирайте съставките за другите два вида сладолед поотделно. Разпределете сладоледа в кутии и приберете във фризера за още час преди да му се насладите.

Съставки за 6 Порции

♦ = Kotányi Produkte

За сладолед с банани

4 бр.	Банани
1 с.л.	Мед
1 бр.	♦ Бурбонска ванилия

За сладолед с манго

2 бр.	Манго
200 ml	Кокосово мляко
1 с.л.	Мед
1 ч.л.	♦ Индийско орехче, мляно

За сладолед с ягоди

2 ч.ч.	Ягоди
100 ml	Бита сметана
1 с.л.	Мед
1 с.л.	♦ Мащерка, ронена

