



Домашен плодов сладолед

⌚ 45–60 Минути 

Подготовка

- 1 Измийте ягодите, обелете мангото и банана. Нарежете плодовете на малки парченца и приберете в пликчета във фризера поне за 2-3 часа или за едно денонощие.
- 2 Когато сте готови да пригответе сладоледа, нарежете ваниловата шушулка на половина по дължина и изгребете семенцата с върха на остър нож. Изсипете замразените банани, 1 с.л. мед и ваниловите семена в блендер и blendирайте.
- 3 Blendирайте съставките за другите два вида сладолед поотделно. Разпределете сладоледа в кутии и приберете във фризера за още час преди да му се насладите.

Съставки за 6 Порции

♦ = Kotányi Produkte

За сладолед с банани

4 бр. Банани
1 с.л. Мед
1 бр. ♦ Бурбонска ванилия

За сладолед с манго

2 бр. Манго
200 ml Кокосово мляко
1 с.л. Мед
1 ч.л. ♦ Индийско орехче,
мляно

За сладолед с ягоди

2 ч.ч. Ягоди
100 ml Бита сметана
1 с.л. Мед
1 с.л. ♦ Мащерка, ронена

