

Horká čokoláda s kurkumou a skořicí

10—15 Min

Preparation

1. Mléko zahřejte v rendlíku a odstavte z ohně. Metličkou vmíchejte čokoládu a míchejte, dokud se nerozpustí.
2. Poté přidejte směs koření a kakaový prášek a podle potřeby oslaďte medem nebo agávovým sirupem (volitelné).
3. Znovu promíchejte, nalijte do sklenic, podávejte teplé a vychutnejte si.

Ingredients 2 Portions

= Kotányi Produkte

500 ml	Ovesného nebo mandlového mléka
3 kousky	Čokolády na vaření
2 PL	Raw kakaového prášku
1 ČL	Kurkuma mletá
1 špetka	Skořice mletá
1 špetka	Mořská sůl s jódem
1 špetka	Pepř černý celý
	Med nebo agávový sirup (volitelné)