

Lachs auf Ofengemüse

20–25 Min

Zutaten für 2 Portionen

= Kotányi Produkte

2 Stk.	Lachsfilets á ca. 200g
2 Stk.	Frühlingszwiebel
2 Stk.	Paprika
1 Stk.	Zucchini
0.5 Stk.	Zitrone, ausgepresst
5 EL	Olivenöl
1 EL	Fisch Gewürzzubereitung

Zubereitung

1. Für die Marinade Olivenöl, Zitronensaft und die Kotányi Fisch Gewürzmischung verrühren.
2. Paprika in Stücke, Zucchini in dünne Scheiben und Frühlingszwiebeln in Ringe schneiden.
3. Gemüse auf ein Backblech oder in eine Backform geben und die Marinade darüber gleichmäßig verteilen. Lachsfilets auf das Gemüse legen und mit der Marinade bestreichen.
4. Alles für mindestens 14 Minuten im vorgeheizten Backofen bei 170 °C (Heißluft) garen. Fertig.