



Lachs auf Ofengemüse

🕒 20–25 Min   

Zubereitung

- 1 Für die Marinade Olivenöl, Zitronensaft und die Kotányi Fisch Gewürzmischung verrühren.
- 2 Paprika in Stücke, Zucchini in dünne Scheiben und Frühlingszwiebeln in Ringe schneiden.
- 3 Gemüse auf ein Backblech oder in eine Backform geben und die Marinade darüber gleichmäßig verteilen. Lachsfilets auf das Gemüse legen und mit der Marinade bestreichen.
- 4 Alles für mindestens 14 Minuten im vorgeheizten Backofen bei 170 °C (Heißluft) garen. Fertig.

Zutaten 2 Portionen

♦ = Kotányi Produkte

2 Stk.	Lachsfilets á ca. 200g
2 Stk.	Frühlingszwiebel
2 Stk.	Paprika
1 Stk.	Zucchini
0.5 Stk.	Zitrone, ausgepresst
5 EL	Olivenöl
1 EL	♦ Fisch Gewürzzubereitung

