



Łosoś z masłem ziołowo-limonkowym na pieczonych warzywach z kaparami

🕒 60–70 Min   

Przygotowanie

Składniki - Ilość osób: 4

♦ = Kotányi Produkty

4 sztuki	Filety z łososia (około 180g każdy)
1 sztuka	Marchewka
1 sztuka	Rzepa, kolor żółty
2 sztuki	Ziemniaki, gotowane
1 sztuka	Papryka, czerwona
2 sztuki	Cebula, czerwona
2 łyżki	Kapary
3 łyżki	Oliwa z oliwek
1 łyżka	♦ Rozmaryn cięty
1 szczypta	♦ Sól Morska gruboziarnista jodowana

- 1 Oczyszczyć i obrazić warzywa i pokroić w paski (ok. 5x5 mm). Ziemniaki obrazić i pokroić w słupki.
- 2 Wymieszać pokrojone warzywa w naczyniu do pieczenia z olejem i kaparami. Dopraw ziołami Kotányi i solą do smaku.
- 3 Następnie dużyć w piekarniku nagrzanym do 170 °C przez 30 minut. W międzyczasie kilka razy odwrócić warzywa.
- 4 Filet z łososia dopraw solą i krótko podsmażyć na patelni skórą do dołu.
- 5 Umieścić rybę na warzywach w piekarniku i piec przez kolejne 10 minut.
- 6 W misce ubić podgrzane masło trzepaczką. Dodaj zioła i przyprawy Kotányi oraz sok z limonki i całość dokładnie wymieszać. Na koniec dopraw solą morską Kotányi.
- 7 Tuż przed podaniem położyć łyżkę masła ziołowego na filetach rybnych lub warzywach.

Na Masło Ziołowo-Limonkowe

125 g	Masło, temperatura pokojowa
2 łyżeczki	Sok limonkowy
1 łyżka	♦ Koper cięty
1 łyżeczka	♦ Czosnek granulowany
0.5 łyżeczki	♦ Chili Peperoncini całe
1 szczypta	♦ Sól Morska gruboziarnista jodowana

