



Makaron Mie z delikatną wołowiną i szpinakiem

🕒 20–30 Min ❤️ ❤️ ❤️

Przygotowanie

- 1 Ugotuj makaron zgodnie z instrukcją na opakowaniu.
- 2 Drobno posiekaj cebulę i czosnek, a następnie szybko obsmaż na oleju wraz z ćwiartkami pomidorków koktajlowych. Dodaj przyprawy Kotányi i smaż przez kilka sekund. Użyj soku z limonki do deglasowania patelni, następnie dodaj przecier pomidorowy i mleczko kokosowe, zagotuj całość.
- 3 Pokrój mięso na paski (3–4 cm), usmaż na oleju i przypraw solą.
- 4 Wymieszaj makaron z sosem i podgrzej. Dodaj szpinak, a następnie przypraw solą i sosem sojowym do smaku.
- 5 Ułóż paski wołowiny na makaronie. Posyp prażonymi ziarnami sezamu i ciesz się smakiem.

Składniki - Ilość osób: 3

♦ = Kotányi Produkty

240 g	Makaron Mie (lub inny makaron azjatycki)
3 szt.	Cebula
5 szt.	Ząbek czosnku
250 g	Pomidorki koktajlowe
4 łyżki	Olej sezamowy (lub słonecznikowy)
3 łyżeczki	Przecier pomidorowy
200 ml	Mleko kokosowe
200 g	Szpinak (rozmrózony lub blanszowany)
250 g	Wołowina do podsmażania
1 łyżka	Ziarna sezamu
2 szt.	Limonka
0.5 łyżeczki	♦ Kurkuma mielona
0.5 łyżeczki	♦ Kolendra liście
0.5 łyżeczki	♦ Imbir mielony
0.5 łyżeczki	♦ Kardamon mielony
1 szczypta	♦ Pieprz Czarny mielony
1 szczypta	♦ Sól Morska gruboziarnista jodowana
1 szczypta	♦ Chili mieszanka przypraw
1 łyżka	Sos sojowy

