

Mleczna miseczka acai ze świeżymi owocami leśnymi

10—15 Min

Przygotowanie

1. Pokrój banany na małe kawałki. Dodaj do blendera 2 szklanki owoców leśnych, jagody acai w proszku, mleko roślinne i przyprawy Kotányi.
2. Zmiksuj dokładnie, aż do uzyskania jednolitej masy w różowym-fioletowym kolorze. Jeśli konsystencja jest zbyt gęsta, dodaj nieco więcej mleka roślinnego.
3. Przelej gotową mieszankę do miski.
4. Wierzch udekoruj nasionami chia, świeżymi owocami leśnymi, siemieniem lnianym i kruszonymi ziarnami kakaowca.

Składniki - Ilość osób: 2

= Kotányi Produkte

2 szt.	Dojrzały banan
4 łyżki	Mleko migdałowe lub owsiane
2 łyżeczki	Jagody acai w proszku
2 op.	Szklanka świeżych owoców leśnych (maliny, borówki amerykańskie, jeżyny)
1 szczypta	Kardamon mielony
1 szczypta	Cynamon mielony
1 szczypta	Imbir mielony

Do przygotowania dekoracji

1 łyżeczka	Nasiona chia
1 łyżka	Kruszone ziarna kakaowca
3 łyżki	Świeże owoce
1 łyżeczka	Siemię lniane