



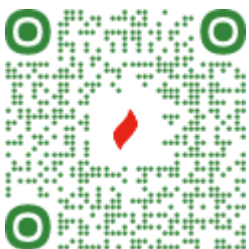
Składniki - Ilość osób: 2

♦ = Kotányi Produkty

2 szt.	Dojrzały banan
4 łyżki	Mleko migdałowe lub owsiane
2 łyżeczki	Jagody acai w proszku
2 op.	Szklanka świeżych owoców leśnych (maliny, borówki amerykańskie, jeżyny)
1 szczypta	♦ Kardamon mielony
1 szczypta	♦ Cynamon mielony
1 szczypta	♦ Imbir mielony

Do przygotowania dekoracji

1 łyżeczka	Nasiona chia
1 łyżka	Kruszone ziarna kakaowca
3 łyżki	Świeże owoce
1 łyżeczka	Siemę lniane



Mleczna miseczka acai ze świeżymi owocami leśnymi

⌚ 10–15 Min 

Przygotowanie

- 1 Pokrój banany na małe kawałki. Dodaj do blendera 2 szklanki owoców leśnych, jagody acai w proszku, mleko roślinne i przyprawy Kotányi.
- 2 Zmiksuj dokładnie, aż do uzyskania jednolitej masy w różowym-fioletowym kolorze. Jeśli konsystencja jest zbyt gęsta, dodaj nieco więcej mleka roślinnego.
- 3 Przelej gotową mieszankę do miski.
- 4 Wierzch udekoruj nasionami chia, świeżymi owocami leśnymi, siemieniem lnianym i kruszonymi ziarnami kakaowca.