

Nátierka z tvarohového syra s provensálskymi bylinkami

10–15 Min

Príprava

1. Pridajte všetky prísady okrem sušenej organickej pažítky do kuchynského robota a mixujte, kým sa dobre nespoja.
2. Opatrne zamiešajte sušenú pažítku a hotovú nátierku nechajte 15 minút vychladnúť, aby sa mohla rozvinúť chuť byliniek.
3. Ochuťte morskou soľou a mletým korením a podávajte.

Ingrediencie 2 Porcie

= Kotányi Produkte

200 g	Tvarohový syr
150 g	Tvaroh, nízkotučný
50 g	Kyslá smotana
1 PL	Olivový olej
1 ČL	Horčica
1 ČL	Med
1 ČL	Citrónová kôra
1 ČL	Provensálske byliny
1 ČL	Pažítka krájaná – sušená
1 štipka	Morská soľ jedlá jódovaná
1 štipka	Čierne korenie mleté