



Nátierka z tvarohového syra s provensálskymi bylinkami

🕒 10–15 Min   

Príprava

- 1 Pridajte všetky prísady okrem sušenej organickej pažitky do kuchynského robota a mixujte, kým sa dobre nespoja.
- 2 Opatrne zamiešajte sušenú pažitku a hotovú nátierku nechajte 15 minút vychladnúť, aby sa mohla rozvinúť chuť bylín.
- 3 Ochuťte morskou soľou a mletým korením a podávajte.

Ingrediencie 2 Porcie

♦ = Kotányi Produkte

200 g	Tvarohový syr
150 g	Tvaroh, nízkotučný
50 g	Kyslá smotana
1 PL	Olivový olej
1 ČL	Horčica
1 ČL	Med
1 ČL	Citrónová kôra
1 ČL	♦ Provensálske byliny
1 ČL	♦ Pažitka krájaná – sušená
1 štipka	♦ Morská soľ jedlá jódovaná
1 štipka	♦ Čierne korenie mleté

