

Okurkový avokádový dip

5—10 Min

Preparation

1. Cibuli oloupejte a nakrájejte nadrobno.
2. Okurku oloupejte, zbavte semínek a nakrájejte na malé kostičky.
3. Avokáda rozkrojte napůl, odstraňte pecky a lžící vydlabejte dužinu.
4. Rozmačkejte je spolu s citronovou šťávou. Vmíchejte cibuli, směs avokádového koření a na kostičky nakrájenou okurku.
5. Před podáváním nechte v chladničce odležet a podle chuti dochuťte.

HINT: Tip: Na ozdobu doporučujeme naše chilli vlákna.

Ingredients 6 Portions

= Kotányi Produkte

3 kusy	Avokáda, zralé
1 kus	Cibule, malá
1 kus	Salátové okurky
1 pol.lž.	Těstoviny s rajčaty a bylinkami
1 pol.lž.	Olivového oleje
2 pol.lž.	Šťávy z citrónu