



Składniki - Ilość osób: 2

♦ = Kotányi Produkte

200 g	Kurki
2 szt.	Szalotka
1 szt.	Papryka
3 szt.	Jajko
2 łyżki	Oliwa z oliwek
1 szczypta	♦ Majeranek otarty
1 szczypta	♦ Czosnek niedźwiedzi cięty
1 szczypta	♦ Gałka Muszkatołowa mielona
1 szczypta	♦ Sól Morska gruboziarnista jodowana
1 szczypta	♦ Pieprz Czarny ziarnisty

Omlet warzywny z kurkami

🕒 20–30 Min   

Przygotowanie

- 1 Oczyszczyć kurki i pokroić je na małe kawałki. Pokroić szalotki w plasterki a paprykę w paski.
- 2 Rozgrzeć oliwę z oliwek na patelni. Dodaj kurki i szalotki oraz przyprawę Kotányi i smażyć przez chwilę.
- 3 Wbij jajka do miski, dobrze wymieszaj i wlej na patelnię. Przykryj i pozostaw do czasu usmażenia jaj.
- 4 Podawaj na talerzu z odrobiną twarogu. Przypraw solą morską i mielonym pieprzem i ciesz się smakiem.

