



Owocowy koktajl

⌚ 5–10 Min   

Przygotowanie

- 1 Najpierw do miksera wielofunkcyjnego włóż wszystkie składniki oprócz tych do dekoracji i miksuj przez minutę na najwyższych obrotach, od czasu do czasu ściągając nadmiar ze ścianek miksera.
- 2 Przełóż wszystko do miski, udekoruj bananem, truskawkami, kokosem i nasionami chia i podawaj.

Składniki - Ilość osób: 1

♦ = Kotányi Produkty

150 g	Mrożone jagody
0.5 szt	Jabłko (umyte i obrane)
1 szt	Banan (obran)
1 łyżka	Nasiona chia
1 łyżeczka	Masło z orzechów nerkowca
50 ml	Mleko kokosowe
1 łyżeczka	Sok pomarańczowy
	Sok z cytryny (dla smaku)
1 szczypta	♦ Cynamon mielony
1 szczypta	♦ Imbir mielony
1 szczypta	♦ Goździki mielone
1 szczypta	♦ Pieprz Cayenne mielony
1 szczypta	♦ Ziele Angielskie całe
1 szczypta	♦ Kolendra cała

Do dekoracji

Krążki banana
Krążki truskawek
Płatki kokosa
Ziarna chia

