

Owocowy koktajl

5–10 Min

Przygotowanie

1. Najpierw do miksera wielofunkcyjnego włóż wszystkie składniki oprócz tych do dekoracji i miksuj przez minutę na najwyższych obrotach, od czasu do czasu ściągając nadmiar ze ścianek miksera.
2. Przełóż wszystko do miski, udekoruj bananem, truskawkami, kokosem i nasionami chia i podawaj.

Składniki - Ilość osób: 1

= Kotányi Produkte

150 g	Mrożone jagody
0.5 szt	Jabłko (umyte i obrane)
1 szt	Banan (obrany)
1 łyzka	Nasiona chia
1 łyżeczka	Masło z orzechów nerkowca
50 ml	Mleko kokosowe
1 łyżeczka	Sok pomarańczowy
	Sok z cytryny (dla smaku)
1 szczypta	Cynamon mielony
1 szczypta	Imbir mielony
1 szczypta	Goździki mielone
1 szczypta	Pieprz Cayenne mielony
1 szczypta	Ziele Angielskie całe
1 szczypta	Kolendra cała

Do dekoracji

	Krążki banana
	Krążki truskawek
	Płatki kokosa
	Ziarna chia