



Съставки за 4 Порции

♦ = Kotányi Produkte

500 g	Пресни репички
500 ml	Кефир/мътеница
4 с.л.	Лимонов сок
	♦ Морска сол
	♦ Сладък червен пипер
	Класик
	Пресен кресон

Смути с репички и червен пипер

⌚ 15—20 Минути



Подготовка

- 1 Измийте и нарежете репичките на малки парченца.
- 2 Пюрирайте ги заедно с лимоновия сок и кефира.
- 3 Овкусете с щипка сол и червен пипер и разбъркайте.
- 4 Сервирайте в чаши и поръсете малко кресон отгоре.

